

WijkKlik Emmerhout Nieuws

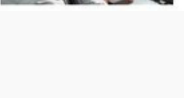


Digitaal vaardig(er) worden?

Er is nog plek bij onze computerlessen Windows 10, Windows 8.1 en Windows 7, het gebruik van Email, mappen maken voor foto's

en het omgaan met tablet of Ipad. Ook geven wij lessen en helpen bij het aanvragen van een DigiD, MijnOverheid of Ieren Telebankieren. De lessen zijn vooral voor senioren die in hun eigen tempo digitaal vaardiger willen worden. [Alle info op de site.](#)

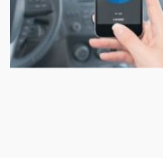
Ouderen actiever op sociale media



Uit de digitale weetjes

Ouderen doen steeds meer met sociale media. Vooral Facebook is populair onder hen, en dan met name onder 80-plussers. Jongeren zijn Facebook juist minder gaan gebruiken, zij zitten liever op Instagram en Snapchat. Dat blijkt uit onderzoek van Newcom onder meer dan 8000 Nederlanders.

[Klik voor meer digitale weetjes](#)



Een apparaatje ter grootte van een muntje van vijf cent moet ervoor gaan zorgen dat het smartphonegebruik achter het stuur aan banden wordt gelegd.

Wij als **WijkKlikEmmerhout** zijn ook te volgen op Facebook. Ongeveer twee maanden is ons account nu actief en inmiddels hebben wij meer dan 120 vrienden! Sasa Glisovic is de vrijwilliger die de pagina voor ons bijhoudt. Ook maakt hij samen met André het filmmateriaal voor [emmerhoutspringlevend](#). Klik op het plaatje en ga naar onze [Facebookpagina](#).



Ander Emmerhout's nieuws



Bijeenkomst 'Het Fittte Brein' voor senioren

Actieve leefstijl heeft positief effect op behoud van fit brein

Donderdag 30 maart vindt in het bewonersbedrijf 'Op Eigen Houtje' de bijeenkomst 'Het Fittte Brein' plaats. Deze bijeenkomst is voor senioren uit wijk Emmerhout. 'Het Fittte Brein' wordt georganiseerd door de Buurtsportcoach Senioren van de gemeente Emmen, de Bibliotheek, Drenthe college LECS en het bewonersbedrijf. De bijeenkomst bestaat uit workshops en een lezing over hoe je je brein zo lang mogelijk scherp kunt houden.

Positief effect

Uit onderzoek is gebleken dat dagelijks bewegen een positief effect heeft op het vertragen en voorkomen van vergeetachtigheid en dementie. Ook een actieve leefstijl met diverse interessegebieden heeft een positief effect op het behouden van een fit brein. Om ouderen hiervan bewust te maken, volgen zij een workshop Cognitieve Fitness en horen ze bij de lezing wat men er zelf aan kan doen om het brein zolang mogelijk scherp te houden'.

Programma

De ochtend start om 10.00 uur met koffie in het bewonersbedrijf (De Lemzijde 87-88). Het aansluitende half uur kunnen deelnemers luisteren naar een interessante lezing. Hierna volgt een quiz, een korte pauze en de workshop cognitieve fitness. We sluiten om 12.00 uur de ochtend af met soep en stokbrood. De kosten van deze ochtend zijn € 3,50 incl. 2x koffie en soep.

Opgave

Wilt u deelnemen? Geef u zich dan vóór 24 maart op bij de Petra van den Bosch, buurtsportcoach Senioren van de gemeente Emmen. **Tel.nr: 06 – 11 39 43 01** of per mail: p.vdbosch@emmen.nl. U kunt zich ook opgeven bij de bibliotheek in Emmerhout.



Buurtbemiddeling Emmen zoekt nieuwe vrijwilligers

Buurtbemiddeling Emmen is een succes en daarom zijn er dringend nieuwe vrijwilligers nodig. Buurtbemiddeling helpt mensen burenruzies op te lossen. Getrainde vrijwilligers luisteren naar beide partijen en helpen hen zelf een oplossing te vinden voor het conflict. Het project startte in 2015 in de wijken Angelslo, Bargeres en Emmerhout en de dorpen Nieuw-Amsterdam/Veenoord en Schoonebeek.

[naar het hele artikel op Emmerhoutspringlevend.nl](#)



Voetballers met beperking waren 11 februari aan de bal in Sporthal Emmerhout

Het toernooi voor de C-junioren werd 's morgens gewonnen door het team Happy Kidz C1 van EHS'85. Tweede werd Kids United C1 van FC Groningen en de derde plaats was voor HH'97 C1 uit Hollandscheveld. Vierde werd Kids United C2. Het toernooi voor de B-junioren werd 's middags gewonnen door Happy Kidz B1 van EHS'85. De Emmer voetballers veruitzen Kids United B1 (tweede) en SJS B1 (derde) uit Stadskanaal naar de ereplaatsen. Kids United B2 eindigde als vierde, voor Top Kids B1 van vv Asser Boys.

Henk de Jong

Voor de prijsuitreiking van het ochtendprogramma en aftrap van het middagprogramma kwam trainer Henk de Jong van De Graafschap langs. Op de foto van Boudewijn Benting staan De Jong, Happy Kidz C1, hun begeleiders en trainers én enige B-junioren van Happy Kidz.

Bron: zuidoosthoek



1 Maart ging vernieuwde Lidl weer open

Na twee maanden verbouwen was het dan zover, de vernieuwde, vooral vergrote Lidl deed zijn deuren weer open en de klanten uit Emmerhout en wijde omgeving stroomden naar binnen.

Na het in gebruik nemen van deze vergrote winkel en het verhuizen van Salon Duo en de Wijkwijzer rest nu nog de uitbreiding van de Big Bazar. De Big Bazar gaat de ruimtes waar Salon Duo en de Wijkwijzer zaten toevoegen aan hun huidige ruimte en dan is ons winkelcentrum aan de binnenkant bijna geheel gevuld!



Algemene Ledenvergadering op 22 maart 2017

De jaarlijkse algemene ledenvergadering van Wijkbelangen Emmerhout wordt gehouden op woensdagavond 22 maart a.s. in BewonersBedrijf Op Eigen Houtje. In deze vergadering zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen bestuursjaar (2016).

zie ook www.wijkbelangenemmerhout.nl

Emmerhout is een sociaal warenhuis rijker

Een wijkplantsoen aanharken, kleding verstellen of een kopje koffie drinken met een eenzame oudere. Het zijn maar een aantal taken die je kunt verrichten in ruil voor tweedehands kleding en speelgoed bij het in april te openen Sociale Warenhuis in Bewonersbedrijf Op Eigen Houtje aan de Lemzijde in Emmerhout.

Bij deze door welzijnsgroep Sedna gerunde weggeefwinkel wordt straks een hoop spulletjes gratis of tegen een kleine vergoeding aangeboden. Maar mensen die liever een tegenprestatie leveren in de vorm van een karweitje, zijn straks ook van harte welkom, aldus buurtwerker en initiatiefnemer Tineke Wubbels.

[naar het artikel op www.emmerhoutspringlevend.nl](#)



Indiaas eten in Op eigen houtje

Het menu bestond 24 februari uit; Jeera rijst, picurrij, (specerijen van TeaLoveSpices), eieren, groene curry, komkommersalade met yoghurt en pinda's. Als toetje werd er een gestoomde Yogurt met saffraan van TeaLoveSpices geserveerd door de vrijwilligers Ingrid & Zenab. 28 Personen hadden zich voor dit verukkelijke diners ingeschreven, ze waren allemaal heel erg tevreden. Tijdens het diner kon men genieten van klassiek indische muziek.

Bij [TeaLoveSpices](#) kan men op gezette tijden terecht voor deze specerijen.

Nieuwe instructeur bij All About Dance

Hoi !

Mijn naam is Roy Bakker, ik ben 24 jaar en woon in Dalen in Drenthe. Ik ben een danser en ik leef als een danser. Gezond, sportief en ik leef heel veel fantasie! Dat kun je vooral zien aan mijn kleding en gedrag als danser.

Naar de site van [All About Dance](#)



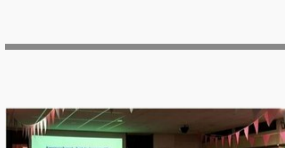
Samen koken Samen eten

25 Februari heeft Stichting Maandeeq de eerste 'samen koken samen eten' activiteit georganiseerd vanuit de burgerbegroting. Locatie was [Bewonersbedrijf Op eigen houtje](#)



Evenementen

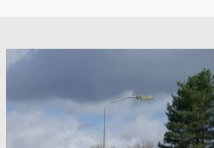
Op onze site staat een agenda met activiteiten in Emmen en omgeving; [Klik hier](#) en kijk wat er te doen is! Ook iets voor de agenda? stuur in voor 27 maart. De volgende nieuwsbrief verschijnt begin april.



Emmerhout krijgt bijdrage van Gemeente

De gemeente Emmen geeft ruim 80.000 euro subsidie voor initiatieven uit dorpen en wijken. Zo ontvangen Barger Oosterveen, Nieuw-Amsterdam /Veenoord en Emmerhout een bedrag uit de Stimuleringsregeling Dorpen en Wijken voor hun ideeën.

bron: emmen.nu



Aanleg rotondes

De voorbereidende werkzaamheden voor de aanleg van de rotondes Houtweg bij het kindcentrum in aanbouw zijn weer begonnen. Overlast en snelheidsbeperking is natuurlijk niet te vermijden.



Twitter



Website wijkklikemmerhout.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuws@wijkklikemmerhout.nl toe aan uw adresboek.

