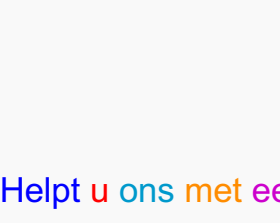




Photografer Gerrit Oost



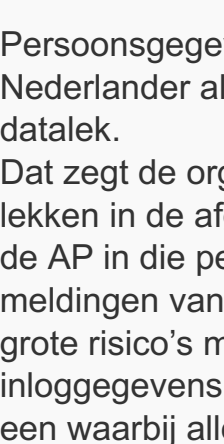
Graag houden we u met deze gratis WijkKlikEmmerhout Nieuwsbrief op de hoogte van het laatste computernieuws. Maar ook van belangrijke gebeurtenissen in onze wijk en daarbuiten.

Daarnaast delen we de meest recente artikelen en tips van de website van: www.wijkklikemmerhout.nl & www.emmerhoutspringlevend.nl

ons mailadres is: info@wijkklikemmerhout.nl

Helpt u ons met een donatie klik [hier](#) en doe u bijdrage!

Veel leesplezier!

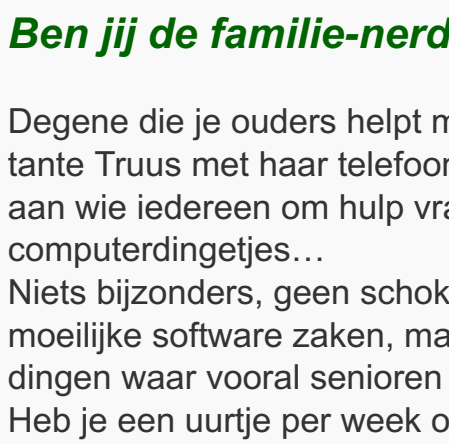


Bijna elke Nederlander wel slachtoffer van datalek

Volgens de Autoriteit Persoonsgegevens (AP) is bijna elke Nederlander al slachtoffer geweest van een datalek. Dat zegt de organisatie op basis van het aantal lekken in de afgelopen vijf jaar. In totaal kreeg de AP in die periode al meer dan 114.000 meldingen van datalekken. Niet elk lek bracht grote risico's met zich mee. Een datalek waarbij inloggegevens op straat liggen is ernstiger dan een waarbij alleen e-mailadressen zijn gestolen.

Nederland scoort hoogste van Europa
Het aantal datalekken met gegevens van veel mensen is klein. Toch berekent de AP dat bijna elke Nederlander in meer of mindere mate slachtoffer is geweest. In Nederland ligt het aantal datalekken het hoogst van heel Europa. Volgens de AP komt dat doordat Nederland zo gedigitaliseerd is.

Controleer uw accountgegevens
Weten of u accountgegevens zijn gelekt? Ga dan naar haveibeenpwnd.com.



Ben jij de familie-nerd?

Degene die je ouders helpt met hun e-mails en tante Truus met haar telefoon... De persoon aan wie iedereen om hulp vraagt met hun computerdingetjes...

Niets bijzonders, geen schokkende dingen of moeilijke software zaken, maar al die gewone dingen waar vooral senioren tegenaan lopen. Heb je een uurtje per week om ons, en die mensen die het internet een doolhof vinden, te helpen? Met humor en goed luisteren kom je een heel eind en wat is leuker dan iemand een stukje op weg helpen.

Wij zijn op zoek naar jou!

Kom ons team versterken en wordt vrijwilliger. Je hoeft er geen whizzkid voor te zijn of een stuntman op het toetsenbord. Gewoon de basics van Whatsapp of Word, misschien een beetje Excel. Simpele dingen voor jou, maar een onmogelijke puzzel voor een ander. En je beschikt natuurlijk over een grote dosis humor en geduld en empathie om ook onze senioren wegwijst te maken in de digitale wereld. Kom eens langs op één van de inloopmiddagen, maandag en donderdag, of schrijf een mailtje naar: info@wijkklikemmerhout.nl

Ons adres:
Lemzijde 87
7823 SH Emmen



Instinkers bij het downloaden van programma's

Pas op voor instinkers tijdens het downloaden en installeren van programma's. Voorkom ongewenste software, apps of abonnementen.

Gevolgen van downloaden
Ongemerkt kan er een hoop ongewenste software op de computer terecht komen. Ook als een virusscanner actief is. In de internetbrowser staat bijvoorbeeld ineens een nieuwe werkbalk (toolbar) en de standaardzoekmachine of startpagina is gewijzigd. Op het Bureaublad staan allerlei nieuwe pictogrammen. Of u zit vast aan betaalde software. Meestal zijn deze problemen het gevolg van het downloaden en installeren van een programma.

Onbetrouwbare websites
Download software alleen van betrouwbare websites. Vermijd verzamelwebsites die allerlei programma's aanbieden. Deze websites installeren naast het door u gewenste programma regelmatig ook andere software. Ga daarom rechtstreeks naar de website van de aanbieder of ontwikkelaar van het programma. Download het daar.
Soms stuurt de aanbieder zelf u door naar een andere website. Daar heeft de aanbieder zijn software geplaatst. Dan is het prima om daar het programma te downloaden.

[Meer lezen](#)



Word-document opslaan als pdf

Sla een versie van een Word-document op als pdf. Het voordeel? De opmaak van het document blijft altijd ongewijzigd en iedereen kan pdf's openen.

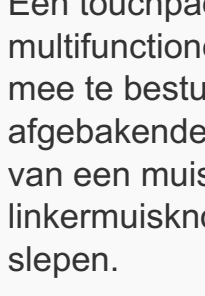
Pdf maken

- Klik in het lint van Word op het tabblad **Bestand**.
- Klik op **Opslaan als of op Kopie opslaan** als het een bestaand document is.
- Klik op **Bladeren** en ga naar de map waarin u het bestand wilt opslaan.
- Type achter 'Bestandsnaam' de naam die u het bestand wilt geven.
- Klik achter 'Opslaan als' op het pijltje naar beneden en klik op **PDF**.
- Klik op **Opslaan**.

Pdf-bestand maken in oude Word-versies
Maak zo in oude Word-versies zoals Word 2016 een pdf:

- Klik linksboven in het lint op het tabblad **Bestand**.
- Klik op **Exporteren**.
- Klik rechts op de knop **PDF of XPS maken**.
- Ga naar de map waarin u het bestand wilt opslaan.
- Typ achter 'Bestandsnaam' de naam die u het bestand wilt geven.
- Laat het vinkje achter **Bestand openen na publiceren** staan als u de pdf meteen wilt bekijken. Haal anders het vinkje weg.
- Klik op **Publiceren**.

Meer doen met het touchpad



Met bewegingen op het touchpad van de Windowslaptop, regel je van alles. Denk aan onderwerpen selecteren, in- en uitzoomen of schakelen tussen vensters.

Wat is een trackpad?
Een touchpad of trackpad is een multifunctioneel invoerapparaat om een laptop mee te besturen, net als een muis. Binnen het afgebakende aanraakvlak kunt u alle functies van een muis toepassen, zoals rechtsklikken, linkermuisknop gebruiken, dubbelklikken en slepen.

[Meer lezen klik hier](#)



Lettergrootte Chrome aanpassen

Is een tekst op een website lastig leesbaar? In de browser Chrome kunnen internetters de lettergrootte aanpassen. Zo leest het allemaal net wat fijner.

Lettergrootte aanpassen in Chrome

Om teksten beter leesbaar te maken kunt u de lettergrootte in Chrome wijzigen. Zo tonen de zoekresultaten van Google of de instellingen van Chrome groter.
Pas als volgt de grootte van het lettertype in de browser Chrome aan:

- Open de browser Chrome.
- Klik rechtsboven op het pictogram met de drie puntjes.
- Klik op **Instellingen**.
- Klik aan de linkerzijde op **Vormgeving**.
- Klik achter 'Lettergrootte' op het uitklapmenu.
- Klik op de gewenste grootte.

De lettergrootte verandert direct

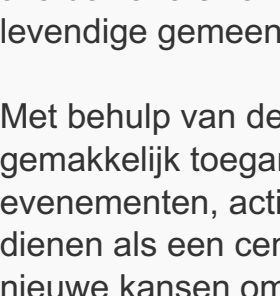
Inzoomen

Helaas werkt het aanpassen van de lettergrootte niet op alle websites. In die gevallen is het mogelijk met de zoomfunctie zowel tekst als afbeeldingen en video's te vergroten.

- Open Chrome.
- Klik rechtsboven op het pictogram met de drie puntjes.
- Klik op **Instellingen**.
- Klik aan de linkerzijde op **Vormgeving**.
- Klik achter 'Zoomen op pagina' op het uitklapmenu.
- Stel het zoompercentage in door erop te klikken.

Het zoomeffect werkt direct.

Ander nieuws uit Emmerhout en omstreken



De Website Emmerhoutspringlevend

De website Emmerhoutspringlevend bundelt de informatie, activiteiten en ideeën van verschillende organisaties van en voor alle bewoners in de gemeente Emmen.

Dat klinkt als een geweldige website!
Emmerhoutspringlevend lijkt een platform te zijn dat de lokale gemeenschap in de gemeente Emmen verbindt door informatie, activiteiten en ideeën van verschillende organisaties samen te brengen. Het doel lijkt te zijn om alle bewoners van Emmen te betrekken en een levendige gemeenschap te bevorderen.

Met behulp van deze website kunnen bewoners gemakkelijk toegang krijgen tot informatie over lokale evenementen, activiteiten en initiatieven. Het kan dienen als een centrale hub voor het ontdekken van nieuwe kansen om betrokken te raken bij de gemeenschap, zoals vrijwilligerswerk, buurtbijeenkomsten, culturele evenementen en meer.

Het bundelen van informatie en ideeën van verschillende organisaties is een effectieve manier om samenwerking en synergie te bevorderen. Het stelt mensen in staat om gemakkelijk op de hoogte te blijven van wat er gaande is in de gemeente en helpt om de betrokkenheid van bewoners te vergroten.

Het is geweldig om te zien dat er platforms zoals Emmerhoutspringlevend bestaan die gemeenschappen ondersteunen en versterken. Het stimuleert participatie, sociale interactie en een gevoel van verbondenheid tussen de bewoners. Ik zou zeker aanmoedigen om de website te verkennen en te zien welke mogelijkheden er zijn om deel te nemen en bij te dragen aan de gemeente Emmen.

www.emmerhoutspringlevend.nl



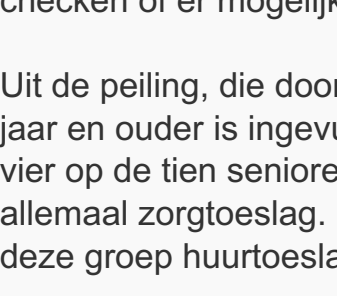
Wethouder Jisse Otter kandidaat-gedeputeerde BBB

Wethouder Jisse Otter (Wakker Emmen) vertrekt na bijna 9 jaar bij de gemeente Emmen. De heer Otter wordt voorgedragen als gedeputeerde voor de BBB in de provincie Drenthe. Als het formatieproces volgens verwachting verloopt, neemt hij nog voor de zomer afscheid als wethouder.

Wethouder Jisse Otter: 'Dit is voor mij een belangrijk moment met welk wij een nieuwe stap in de toekomst kunnen zetten. Het is een kans die ik niet kan laten lopen. Ik krijg de gelegenheid om me nu in te gaan zetten voor alle inwoners van Drenthe. Maar dat betekent ook dat ik een organisatie met fijne collega's achterlaat. Dat gaat me aan het hart, als wethouder en ook zeker als mens.'

Burgemeester Eric van Oosterhout: 'Het is een groot compliment voor onze wethouder dat hij deze stap gaat maken naar de provincie. Hij is een krachtig bestuurder, die de provincie en het gebied goed kent. Hij denkt altijd in oplossingen en kent de vraagstukken waar de provincie voor staat. Drenthe krijgt daarmee een goede bestuurder. We gaan hem missen.'

Fractievoorzitter Leo Hoogenberg laat namens Waker Emmen weten dat de partij ook verrast is door dit nieuws. Wie Jisse Otter zal opvolgen als wethouder en per wanneer, is op dit moment nog niet bekend. 'We gaan samen met de partij kijken op welke wijze we dit gaan invullen. Dit gaan we zorgvuldig bekijken', aldus Leo Hoogenberg.



Ouderen laten onnodige geld liggen

Lang niet alle ouderen weten dat de inkomensgrens voor zorgtoeslag flink is verhoogd en dat nu meer mensen recht hebben op deze toeslag.

In een peiling van ouderenorganisatie ANBO zegt 34 procent van de ondervraagden hier niet van op de hoogte te zijn. Mensen laten mogelijk onnodig geld liggen.

De resultaten van de peiling laten nogmaals zien dat het systeem van toeslagen niet werkt. ANBO dringt er al jaren op aan om inkomensafhankelijke regelingen, zoals toeslagen, automatisch uit te betalen aan mensen die er recht op hebben. "Als mensen zelf het initiatief moeten nemen, krijgt lang niet iedereen waar hij recht op heeft", zegt ANBO-directeur Anneke Sipkens.

De bruto inkomensgrens voor de zorgtoeslag is sinds januari verhoogd van bijna € 32.000 naar ruim € 38.000. Voor mensen met een toeslagpartner (meestal de persoon waarmee iemand samenwoont of getrouwd is) is het brutobedrag van bijna € 41.000 naar ruim € 48.000 gegaan. Dat betekent dat veel meer mensen nu recht hebben op zorgtoeslag.

Loont de moeite

"Juist in deze tijd van prijsstijgingen en een hoge inflatie vindt ANBO het van groot belang dat ouderen geen geld laten liggen", zegt Sipkens. "Voor iedereen met een middeninkomen loont het de moeite om te checken of er mogelijk recht is op de toeslag".

Uit de peiling, die door ongeveer 65 jaar en ouder is ingevuld, komt verder naar voren dat vier op de tien senioren al een toeslag krijgen, vrijwel allemaal ANBO-vrijwilliger komt bij de mensen thuis om de aangifte inkomstenbelasting te doen.

Van de mensen die géén toeslag krijgen, zegt de overgrote meerderheid dat hun inkomen te hoog is voor een toeslag. Toch is er nog zo'n veertien procent die nooit de moeite heeft genomen om een toeslag aan te vragen of die zegt bang te zijn achteraf te moeten terugbetalen.

Zorgtoeslag-check

ANBO roept ouderen op om na te gaan of ze ergens geld laten liggen. Zo kan er sinds kort via de ANBO-site een Zorgtoeslag-check worden gedaan. Vervolgens kan ANBO leden helpen om de toeslag aan te vragen.

Voor leden die gebruikmaken van de Belastinghulp van ANBO wordt sowieso gecontroleerd of iemand recht heeft op een of meerdere toeslagen. Een goed opgeleide ANBO-vrijwilliger komt bij de mensen thuis om de aangifte inkomstenbelasting te doen.

Vanaf nu kunnen ook ouderen die geen lid zijn van ANBO, tegen een geringe betaling, gebruikmaken van de Belastinghulp. Meer informatie hierover is op www.belastinginvalhulp.nl



Leren omgaan met een computer, laptop, iPad of mobiele telefoon?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres! Voor velen veranderen de tijden in de virtuele wereld snel in deze moeilijke tijden, wat vragen en twijfels kan veroorzaken.

Samen met een professioneel en spontaan team staan wij altijd klaar om u te helpen met al uw vragen omtrent te gebruiken apparatuur. Je hebt de mogelijkheid om lessen te volgen (meestal een-op-een) zodat je op een goede manier in je eigen tempo meer leert over de apparatuur.

Voor ons geldt: geen vraag is raar of stom. We hebben informatie over de inloopmiddag. Hier loop je zonder afspraak binnen, we luisteren naar je vragen/problemen, doen suggesties en mogelijkheden.

Inloopmiddag:
Maandagmiddag 13.00 – 15.30 uur.
Donderdagmiddag 13.00 – 16.30 uur.

Door Patrick Huiskes



Dick Lukkien tot ereburger van Emmen

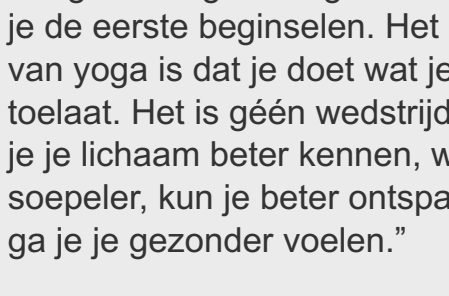
Dick Lukkien is op maandag 12 juni benoemd tot ereburger van de gemeente Emmen. Hij kreeg de onderscheiding, een erenpenning, bij zijn afscheid als trainer van FC Emmen met spelers, staf en medewerkers.

Bijdrage naamsbekendheid Emmen

De trainer krijgt de onderscheiding voor zijn vele verdiensten voor de club en de wijze waarop hij een bijdrage heeft geleverd aan de naamsbekendheid van Emmen.

"Dick Lukkien heeft in de afgelopen zeven seizoenen met FC Emmen geschiedenis geschreven. Hij wist de club maar liefst twee keer naar de eredivisie te loodsen. Die is niet alleen een uitstekende trainer, maar ook een toegankelijk, prettig en sociaal mens die er bovendien in slaagde om een warme band op te bouwen met de supporters.

In zowel goede als slechtere tijden bewaarde hij het overzicht en de kalmte. En daarin onderscheidt hij zich van veel zijn collega's. Bovendien is het in belangrijke mate zijn verdienste dat FC Emmen er landelijk zo goed op werd en sympathie geniet", zegt Van Oosterhout. "Jammer dat hij er met zijn ploeg niet in is geslaagd het verblijf in de eredivisie veilig te stellen."



Beter met yoga starten de yogalessen in september

Yogaschool 'Beter met Yoga' heeft binnenkort zomervakantie. In september starten de lessen weer. Yogadocent Monique van Waardenburg wil weer vijf lessen voor beginners gaan geven. De eerste les is op maandag 18 september, van 19-20 uur in De Wilker. Voor meer informatie of inschrijven kun je e-mailen naar: info@betermetyoga.nl. Je kunt Monique natuurlijk ook bellen: 06 – 14424679.

"Zo'n beginnerscursus is een mooie opstap als je nog nooit aan yoga hebt gedaan. Je kunt daarna doorstromen naar een van mijn gewone lesgroepen", aldus Monique. "Op een veilige en ongedwongen manier leer je de eerste beginselen. Het mooie van yoga is dat je doet wat je lijf toelaat. Het is géén wedstrijd. Zo leer je je lichaam beter kennen, word je soepeler, kun je beter ontspannen en ga je je gezonder voelen."

Gewone lesgroepen

Op maandag, donderdag en vrijdag zijn de reguliere yogalessen. Individueel één op één yoga, kan bij Monique ook. Wil je meer weten over yoga, je inschrijven voor les of één op één yoga, mail dan naar: info@betermetyoga.nl, of bel: 06 – 14424679.

Zeer geslaagde yoga-midweek in Italië

Begin juni organiseerde de yogastudio een geheel verzorgde yoga-midweek in Italië. Op een prachtige locatie, in Cartoceto, midden in de Italiaanse heuvels aan de Adriatische Zee, kregen de deelnemers 'ochtenden en 's middags les van Monique. Tussendoor waren er prachtige (stilte)wandelingen en meditatiemomenten. Lya Bos, een cursiste van Monique, verzorgde heerlijke maaltijden. De deelnemers spraken lovende woorden over deze yogareis en gingen ontspannen en weer helemaal opgeladen naar huis.